

## NOTFALLKONTAKTE

Bei akuten Suizidimpulsen oder sonstigen schweren Krisensituationen, bei denen eine sofortige Unterstützung notwendig ist, wenden Sie sich bitte umgehend an eine der folgenden Stellen:

**Krisendienst Psychiatrie Oberbayern (24h, sehr guter erster Ansprechpartner)**

Tel. 0800 - 655 3000, <https://www.krisendienste.bayern/oberbayern/>

Psychiatrische Akutkliniken (24h):

**Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der LMU München**

Nussbaumstr. 7, 80336 München

Tel. 089 4400 - 55020 (Ambulanz: Mo.-Fr., 09:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 15:00 Uhr)

089 4400 - 55511 oder - 55512 (Pforte/diensthabender Arzt)

**Atriumhaus: Krisen- und Behandlungszentrum München Süd**

Bavariastraße 11, 80336 München

Tel. 089 - 7678 - 0

**Klinikum München Ost**

Vockestr. 72, bzw. Aufnahme: Ringstr. 12, 85540 Haar

Tel. 089 - 4562 - 0

Ärztliche Notrufnummern:

Ärztliche Notrufnummer: 112

Giftnotruf München: 089 - 19 240

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116 117

Weitere telefonische Hilfsangebote (24h):

Telefon-Seelsorge: 0800 -111 0 111 (ev.) bzw. -111 0 222 (kath.)

Suchthotline München: 089 - 28 28 22